

# Gruppenübersicht Orthopädie ab Juni 2021

	Montag			Dienstag			Mittwoch			Donnerstag			Freitag		
	Raum1	1. OG	Raum 2	Raum1	1. OG	Raum 2	Raum 1	1. OG	Raum 2	Raum 1	1. OG	Raum 2	Raum 1	1.OG	Raum 2
							10:00 Tele-MuG								
							11:00 Tele-WSG								
							12:00 MuG								
	13:00 MuG			13:00 WSG 1			13:00 MuG			13:00 MuG			13:00 MuG		
	14:00 MuG			14:00 WSG 2			14:00 WSG 1			14:00 WSG 1			14:00 MuG		
	15:00 MuG			15:00 MuG			15:00 WSG 1	15:00 MuG L		15:00 MuG					
	16:00 WSG 2	16:00 MuG L		16:00 MuG			16:00 MuG			16:00 WSG 1					
	17:00 WSG 1			17:00 WSG 2			17:00 MuG			17:00 WSG 2					
				18:00 WSG 2			18:00 WSG 2								
				19:00 MuG			19:00 MuG								

MuG Muskel-Gelenk-Gym. (zuzahlungsfrei)  
 WSG 1 Wirbelsäulengymn. Einsteiger

WSG 2 Wirbelsäulengymn. / Rückenfit  
 WSG P Wirbelsäulengymn. / Rückenfit mit Pilateselementen

MuG L Lungensport  
 WSG Z Wirbelsäulengymn. Zirkeltraining