

Herzsport ab dem 01.03.2021

	Montag				Dienstag			Mittwoch			Donnerstag			Freitag		
	1. OG	2. OG	2. OG		1. OG	2. OG	2. OG	1. OG	2. OG	2. OG	1. OG	2. OG	2. OG	1. OG	2. OG	2. OG
09:30																
10:00																
10:30			HERZ									HERZ			HERZ	
11:00			10:30-11:30									10:30-11:30			10:30-11:30	
11:30			HERZ				HERZ			HERZ		HERZ			HERZ	
12:00			11:30-12:30				11:30-12:30			11:30-12:30		11:30-12:30			11:30-12:30	
12:30	KT ERGO 12:30				KT ERGO 12:30				KT ERGO 12:30			KT ERGO 12:30			KT ERGO 12:30	
13:00	KT HERZ				KT HERZ				KT HERZ			KT HERZ			KT HERZ	
13:30																
14:00	KT ERGO 14:00				KT ERGO 14:00				KT ERGO 14:00			KT ERGO 14:00				
14:30	KT HERZ				KT HERZ				KT HERZ			KT HERZ				
15:00																
15:30	KT ERGO 15:30				KT ERGO 15:30				KT ERGO 15:30							
16:00	KT HERZ				KT HERZ				KT HERZ							
16:30																
17:00					KT ERGO 17:00											
17:30					KT HERZ											
18:00																
18:30																

KT ERGO	Kombinationstraining Ergometer und Herzsport
KT HERZ	

HERZ	Herzsport
------	-----------