

Gruppenübersicht ab 01.03.2021

	Montag			Dienstag			Mittwoch			Donnerstag			Freitag		
	Raum1	1. OG	Raum 2	Raum1	1. OG	Raum 2	Raum 1	1. OG	Raum 2	Raum 1	1. OG	Raum 2	Raum 1	1. OG	Raum 2
10:00							10:00								
							Tele-MuG								
11:00							11:00								
							Tele								
							WSG								
13:00											13:00			13:00	
											MuG			MuG	
14:00	14:00														
	MuG														
15:00	15:00						15:00	15:00			15:00				
	MuG						WSG 1	MuG L			MuG				
16:00	16:00	16:00					16:00				16:00				
	WSG 2	MuG L					MuG				WSG 1				
17:00	17:00						17:00				17:00				
	WSG 1						MuG				WSG 2				
18:00							18:00								
							WSG 2								
19:00							19:00								
							MuG								

MuG	Muskel-Gelenk-Gym. (zuzahlungsfrei)	WSG 2	Wirbelsäulengymn. / Rückenfit	MuG L	Lungensport
WSG 1	Wirbelsäulengymn. Einsteiger	WSG P	Wirbelsäulengymn. / Rückenfit mit Pilateselementen		